

# VELWIN | 奔赴“山海” 投身山海秘境 开启灵感之旅



VELWIN2023 秋季【山海】系列

将服装作为载体  
与山海对话  
探寻现代自然美学



伫立山石间  
瞭望远方,心怀热爱  
守护心底宁静的蓝色幻想世界

感受自在无拘的生活状态  
与山海共呼吸  
感受心灵的治愈  
与生命的力量



跟随 VELWIN 一起  
追寻自由的风  
期待奔赴下一场山海



# VELWIN

“蔚然成风,雯如其人”

“雯香识你,蔚之动容”

(品牌零售事业部 陈欣悦)

2023年7月31日 农历癸卯年六月十四 星期一

第211期 本期八版

总编:康宜华  
主编:胡勇  
执行主编:曹亚茹

华瑞时尚集团主办(内部刊物) 网址: www.ever-glory.com.cn 热线电话: 025-52096261

EVER GLORY 华瑞新视野

LAGOGO lagogo.tmall.com  
VELWIN velwin.tmall.com  
IDOLE idole.tmall.com  
esc'e la v esclav.tmall.com

白马大树 shop73347442.taobao.com  
suncome shop112243830.taobao.com  
工農兵 Globean shop116343339.taobao.com

点购网 www.deego.com.cn

## 南京市委常委、江宁区委书记林涛一行 莅临我司调研指导

7月23日下午,南京市委常委、江宁区委书记林涛,江宁区委常委、江宁开发区党工委副书记、管委会主任王爱军一行莅临我司调研指导。



林涛书记一行在集团创始人康宜华先生、董事长孙家军先生的带领下现场参观了华瑞电商及供应链管理



开发中心。康宜华先生代表集团向林涛书记一行的到来表示热烈欢迎,介绍了集团当前发展情况及下一步工作开展计划。林书记对华瑞时尚集团目前的发展给予了充分肯定。随后,双方就华瑞时尚集团打造智汇产研生态社区、建设科技时尚共享园区有关的项目建设、高校



科技成果转化及有关建议开展了具体交流座谈。林书记一行对集团充分利用资源、搭建创业平台、打造创新生态表示鼓励;相关职能部门对有关建议表示认可并将结合建设项目予以加速推动,全力支持企业发展,助推地方经济社会高质量发展。(通讯员报道)

## 我司荣获江苏省纺织企业第九届“新工杯” 职工乒乓球邀请赛“优秀组织奖”

6月30日-7月2日,“新工杯”第九届江苏省纺织企业职工乒乓球邀请赛在江苏工程技术学院体育馆举办。本次赛事由江苏省纺织工业协会、江苏省财贸轻纺工会举办,来自全省纺织企业的15支代表队145名运动员参赛。我司代表南京服装行业协会参加了本届“新工杯”职工乒乓球邀请赛。

6月30日,“新工杯”邀请赛在庄严的国歌声中开幕,工院党委书记秦志林致欢迎辞,江苏省纺织工业协会会长韩平讲话,裁判员、运动员代表分别宣誓。秉承“友谊第一,比赛第二”的体育竞赛精神,参赛队员们以饱满的热情积极投入到比赛中,相互切磋,各显风采,给大家奉

献上一场精彩的竞赛体育盛宴。

比赛设混合团体、双打、男单、女单四个项目,我司参赛选手有服装供应链管理事业部储运科主管吴婷,集团信息中心总经理任燕飞、主管陆广,集团行政总务部冯爱军。参赛选手们在赛场上漂亮扣杀、惊险救球……比分不断交替,现场气氛高潮迭起,时刻牵动着在场观众们的神经。

7月2日,邀请赛在友好和谐的氛围中落下帷幕。经过三天紧张激烈的角逐,我司代表在混合团体、双打、男单、女单均有胜出;南京服装行业协会代表队荣获团体“优秀组织奖”。(党委工会 丁红梅)



LAGOGO



VELWIN



IDOLE



esc'e la v



点购网



白马大树



SUBARU



HONDA



# 智电之旅 高能出发

## 广汽本田华东片区南京区域 全新一代皓影&雅阁媒体试驾会

七月流火,激情无限。7月11日下午,广汽本田华东片区南京区域全新一代皓影&雅阁媒体试驾会在南京高田的协办下顺利开展。时值入伏第一天,夏日骄阳似火,正如与会人员的无限热情。

活动开始,广汽本田汽车销售有限公司营销本部销售部上海商务中心副主任高红武先生在试驾会上发表了热情洋溢的致辞。5月20号全新雅阁e:PHEV上市了,开启了电动化的真势力时代。而作为广汽本田“三智科技”第二弹的重磅车型——全新一代皓影也于6月19日来电上市,为大家带来全场景电动化出行体验,进一步加速广汽Honda的电动化进程。



试驾会现场,在30余家媒体的共同见证之下,广汽本田汽车销售有限公司营销本部销售部上海商务中心副主任高红武热情发出邀请,全新一代皓影&雅阁试驾行动在即,各小组成员整装待发,一场独属于广汽本田的高能智电之旅,正式上演。

雅阁先行,皓影紧随其后,整齐划一的队列,在景致优美的环陵路形成了一道亮丽的风景线。



得益于广汽本田多年来以底盘技术的钻研创新,全新一代皓影&雅阁的运动表现都十分出色,尤其是动力加速、刹车制动等方面,顺畅线性,毫不突兀。

值得一提的是,广汽本田全新开发的动力e:PHEV混插技术,不仅具备了由EV行驶所带来的高静谧性,而且还通过与发动机行驶的组合,带给全新一代皓影&雅阁高环保性能与爽快、高品质的驾乘,且不惧长距离行驶。

此外,全新一代皓影&雅阁还搭载了在所有路面状况下都能实现高稳定性与安心乘坐感的控制装置,配合Honda SENSING 360,提供超群的信赖感和安心感。如此这般,诸多技术加持,以及“用户为中心”的指导思想下,全新一代皓影&雅阁在驾驶质感、舒适度、空间、滤震等各个方面,都实现了跨越式突破,不愧智电、高能之名。

虽然烈日炎炎,但午后的惬意时光是欢快而短暂的,在众人阵阵欢声笑语中,广汽本田华东片区南京区域全新一代皓影&雅阁媒体试驾会,正式接近尾声。但属于广汽本田的新能源进取之路,属于全新一代皓影&雅阁的前进之路,却是一个新的起点。



不难预见,面对已然硝烟弥漫的新能源汽车市场,广汽本田将借助全新一代皓影&雅阁这样的“左膀右臂”,积极备战、冲锋向前。而用实力说话、用技术说话、用价格说话,这便是广汽本田最有力、最锋利的杀手锏。

厚积而发,以“真”重构。广汽本田作为电驱汽车市场的“真势力”,以“真质造”“真精品”“真决心”“真行动”,全维重构智电潮流。

深耕中国市场25年,广汽本田在“技术、产品、生产、研发、销售、服务”各领域有口皆碑,不仅连续三年斩获J.D. Power(君迪)中国新车质量研究(IQS)主流车品牌No.1,更是成为中国汽车行业第一家蝉联IQS、SSI、CSI三项大奖冠军的车企,创造了行业新记录。一切以用户安心信赖为基,这是广汽本田累积25年“真质造”的底气。

创新不缓,夯实产品之基。广汽本田坚守技术立身的初心,贯彻“款款皆精品”的产品战略,已累计生产超1000万辆精品车型。多款明星车型更是业界标杆精品。雅阁站在320万辆新台阶上加速向新能源进阶,皓影感谢50万+粉丝的同时一举推出两款电动化版本车型。一切为真正满足用户全场景需求而来,这是广汽本田对“真精品”战略的执着。

紧随2023上海车展期间发布的电动化规划,继全新雅阁开启油电同价新时代之后,油电同价第二弹产品全新一代皓影再次破局,从“与世界同步”到“中国引领世界”,彰显了广汽本田全面拥抱电动化的“真决心”。

全矩阵电动化产品,智电圈粉。至此,广汽本田拥有5款混动车型,2款插电混动车型,且e:HEV和e:PHEV产品累计销量已突破50万辆,全球范围内搭载i-MMD混动系统的车辆更是超过450万辆。此外,e:NP品牌第二弹纯电车型也预计在明年年初上市。手握EV/HEV/PHEV三种电动化技术路线,广汽本田将不断加速电动化车型的推出。脚踏实地进行电动化产品布局的“真行动”,必将推动广汽本田在新能源时代强势圈粉。

站在“千万用户”的历史新坐标节点,广汽本田作为智电时代一切以用户用车体验为上的“真势力”,正以全新雅阁和全新一代皓影为基点焕新出发,继续攀登电动化高峰,为消费者提供更多三智科技产品,共筑智电时代出行新生态。

(高田 邓璇玥)

# 让青春在强国建设、民族复兴新征程上绽放光彩

习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调:“党和国家事业的希望寄托在青年身上”“把党的中心任务作为中国青年运动和青年工作的主题和方向,这是一百多年来中国青年运动和青年工作的一条基本经验”。重视青年工作是我们党的宝贵经验和优良传统。党的十八大以来,习近平总书记围绕党的青年工作发表一系列重要论述,形成了习近平总书记关于青年工作的重要思想,为做好新时代党的青年工作提供了根本遵循,指引党的青年工作取得重大成就、发生深刻变革。新征程上,我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,把青年工作作为战略性工作来抓,增强广大青年的历史责任感和使命感,激发强国强我的青春激情,团结凝聚广大青年为推进强国建设、民族复兴伟业不懈奋斗。

### 把青年工作作为党的一项战略性工作来抓

习近平总书记指出:“中国共产党立志于中华民族千秋伟业,必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年,用极大力量做好青年工作,确保党的事业薪火相传,确保中华民族永续发展。”青年工作,抓住的是当下,传承的是根脉,面向的是未来,事关党长期执政的青年群众基础,事关党和国家的未来,事关中华民族的未来,必须从战略层面抓紧抓好。

青年工作事关党的事业薪火相传。青年是党的未来和希望。一代又一代中国共产党人,大多数都是在青年时代就加入了党组织,并为党和人民奋斗终身。党的队伍始终活跃着怀抱崇高理想、充满奋斗精神的青年人。在革命、建设、改革各个历史时期,广大青年与党同心、紧跟党走,敢于拼搏、敢于斗争,攻坚克难、勇挑重担,为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、民族振兴贡献了青春力量、建立了重要功勋。党和人民事业发展离不开一代又一代有志青年的拼搏奉献。把青年一代培养成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,是事关党和国家前途命运的重大战略任务,是全党的共同政治责任,是党的事业代代相传的根本要求。

青年工作事关中华民族永续发展。千百年来,青春力量是推动中华民族勇毅前行的强大动力。近代之后,实现中华民族伟大复兴成为中国人民最伟大的梦想。在向着这一目标迈进的壮阔征程中,青年成为生力军和突击队,以智慧和汗水谱写激昂的青春乐章。一代青年有一代青年的际遇和使命。党的二十大明确新时代新征程党的中心任务是全面建设社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。强国建设、民族复兴的新征程同当代广大青年的成长期和奋斗期高度重合。广大青年既是实现中华民族伟大复兴的亲历者和见证者,也是中华民族伟大复兴的奋斗者和受益者。最广泛地把青年团结起来、组织起来、动员起来,充分激发青年在中国式现代化建设中挺膺担当,就能为实现中国梦汇聚青春的力量和创造力,激荡强国建设、民族复兴的澎湃春潮。

### 培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年

习近平总书记强调:“青年人要有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗,中国青年才会有力量,党和国家事业发展才能充满希望。”青年是社会上最富活力、最具创造力的群体,他们的理想信念、精神状态、综合素质,是一个国家发展活力的重要体现,也是一个国家核心竞争力的重要因素。要加强对广大青年的政治引领,引导青年自觉把个人命运与国家民族的命运紧密相连,在为强国建设、民族复兴的拼搏奋斗中实现人生价值。

青年一代要有理想。火热的青春,需要坚定的理想信念。正确的理想、坚定的信念必须从青年抓起。新时代中国青年要树立共产主义远大理想,坚定中国特色社会主义共同理想,坚定听党话、跟党走的政治信念。要自觉加强理论学习,深刻领悟习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国的马克思主义,是做好党和国家各项工作的指导思想。认真学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,努力掌握这一科学思想的世界观和方法论,用贯穿其中的立场观点方法观察时代、把握时代,在波澜壮阔的时代洪流中把牢走中国特色社会主义道路、为共产主义远大理想不懈奋斗的政治方向,让青春充满真理的力量,让真理在青春的奋斗中迸发出更为强劲的伟力。

青年一代要敢担当。国家的前途,民族的命运,人民的幸福,是当代中国青年必须和必将承担的重任。广大青年生逢其时,既拥有广阔发展空间,也承担着伟大时代使命。对广大青年来说,这是最大的人生际遇,也是最大的人生考验。前进道路上,不可避免会遇到各种重大挑战、重大风险、重大阻力、重大矛盾,迫切需要迎难而上、挺身而出的担当精神。新时代中国青年只有将小我融入大我,把人生理想融入国家和民族的事业中,勇于担起时代赋予的重担,在应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干,才能不负青春、不负韶华,赢得党和人民信任。

青年一代要能吃苦。无数人生成功的事实表明,青年时代,选择吃苦也就选择了收获,选择奉献也就选择了高尚。刀在石上磨,人在事上练。新时代中国青年要发扬不怕吃苦、敢于吃苦的精神,敢于走出“舒适区”,在艰难困苦中历练宠辱不惊的心理素质,坚定百折不挠的进取意志,保持乐观向上的精神状态。要主动到人民群众中去,到基层一线去,到祖国最需要的地方去,在服务人民群众的实践中经历摔打、挫折、考验,从挫折中吸取教训,在艰难困苦中培养本领、增长才干,启迪人生智慧,获得人生升华。

青年一代要肯奋斗。民族复兴的使命要靠奋斗来实现,人生理想的帆要靠奋斗来扬起。一百多年来,中国共产党和中国人民缔造了震古烁今的辉煌成就,中华民族以昂扬姿态屹立于世界民族之林,实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。这些伟大成就不是天上掉下来的,不是别人恩赐的,而是我们党团结带领包括一代代青年在内的全体人民接续奋斗,通过艰苦卓绝的斗争得来的。实现中华民族伟大复兴,需要新时代中国青年听党话跟党走,与人民一道砥砺前行。广大青年要立足本职岗位积极投身中国式现代化建设,在经济发展、科技创新、文化教育、民主法治、乡村振兴、社会治理、美丽中国建设以及对外交流等各领域各方面当生力军,展现青春的朝气锐气,勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

建立和完善在党的领导下齐抓共管青年发展事业的工作格局

习近平总书记强调:“过去、现在、将来青年工作都是党的工作中一项战略性工作”“建立和完善在党的领导下各部门齐抓共管青年发展事业的工作格局”。要全面贯彻落实以习近平同志为核心的党中央关于青年工作的决策部署,坚持党管青年工作原则,用党的科学理论武装青年,用党的初心使命感召青年,关心青年成长、支持青年发展,更好发挥青年作用。

加强党对共青团和青年工作的领导。坚持党的领导是共青团的立身之本,没有中国共产党,就没有中国共青团。共青团是党的青年工作的重要力量。共青团要把加强对广大团员青年的政治引领摆在首位,努力培养社会主义建设者和接班人,源源不断为党输送健康有活力的新鲜血液。把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任,千方百计为青年办实事、解难事,主动想青年之所想、急青年之所急,为青年提供实实在在的帮助,把青年紧紧凝聚在党的周围。把围绕中心、服务大局作为工作主线,紧紧围绕党和国家工作大局找准工作切入点、结合点、着力点,团结带领广大团员青年,自觉听从党和人民召唤,胸怀“国之大者”,担当使命任务,在新征程上施展抱负、建功立业。

牢固树立青年优先发展理念。党中央、国务院印发《中长期青年发展规划(2016—2025年)》,明确提出“党和国家事业要发展,青年首先要发展”,确立了青年优先发展理念。《规划》聚焦青年思想道德、教育、健康、婚恋、就业创业、文化、社会融入与社会参与、维护合法权益、预防违法犯罪、社会保障等10个方面,提出具体发展目标 and 举措以及落实规划的重点项目,建构起青年发展的政策体系。要牢固树立青年优先发展理念,关注青年所思、所忧、所盼,努力为青年创造良好发展条件。尊重青年主体地位,把服务与成才紧密结合,让青年有更多获得感,促进青年在投身实现中华民族伟大复兴中国梦的实践中放飞青春梦想、实现全面发展。

汇聚齐抓共管青年工作的合力。习近平总书记强调:“各级党委(党组)要坚持党管青年工作原则,加强对共青团工作的领导和支持”。党的青年工作是一项政治性极强的工作,各级党委(党组)要着眼党的事业后继有人这个根本大计,高度重视青年工作。各级领导干部要倾注热忱研究青年成长规律和时代特点,主动走近青年、倾听青年,了解青年思想动态、价值取向、行为方式、生活方式,倾听青年对社会问题和现象的看法,对党和政府工作的意见和建议,做青年的知心人;坚持关心厚爱严格要求相统一、尊重规律和积极引领相统一,悉心教育青年、引导青年,做青年群众的引路人。不断创新青年工作思路,努力为青年发展创造良好条件,让青年更积极拥抱新时代新征程、奋进新时代新征程,让青春在强国建设、民族复兴新征程上绽放光彩。

青年一代要肯奋斗。民族复兴的使命要靠奋斗来实现,人生理想的帆要靠奋斗来扬起。一百多年来,中国共产党和中国人民缔造了震古烁今的辉煌成就,中华民族以昂扬姿态屹立于世界民族之林,实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。这些伟大成就不是天上掉下来的,不是别人恩赐的,而是我们党团结带领包括一代代青年在内的全体人民接续奋斗,通过艰苦卓绝的斗争得来的。实现中华民族伟大复兴,需要新时代中国青年听党话跟党走,与人民一道砥砺前行。广大青年要立足本职岗位积极投身中国式现代化建设,在经济发展、科技创新、文化教育、民主法治、乡村振兴、社会治理、美丽中国建设以及对外交流等各领域各方面当生力军,展现青春的朝气锐气,勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

青年一代要肯奋斗。民族复兴的使命要靠奋斗来实现,人生理想的帆要靠奋斗来扬起。一百多年来,中国共产党和中国人民缔造了震古烁今的辉煌成就,中华民族以昂扬姿态屹立于世界民族之林,实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。这些伟大成就不是天上掉下来的,不是别人恩赐的,而是我们党团结带领包括一代代青年在内的全体人民接续奋斗,通过艰苦卓绝的斗争得来的。实现中华民族伟大复兴,需要新时代中国青年听党话跟党走,与人民一道砥砺前行。广大青年要立足本职岗位积极投身中国式现代化建设,在经济发展、科技创新、文化教育、民主法治、乡村振兴、社会治理、美丽中国建设以及对外交流等各领域各方面当生力军,展现青春的朝气锐气,勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

(人民日报)

# “反腐”是民营企业治理中的一场革命

**反腐** 不久前,许多大型企业开始了“集体反思”,前有马化腾直言“腾讯内部贪腐触目惊心”;后有刘强东痛斥“京东中高层拿PPT骗自己”;李彦宏紧接着说“马化腾说的问题,百度也都有”;还有元气森林也表示对于所有触犯“高压线”的行为一贯零容忍。

在马化腾讲话后,腾讯公布了触犯“腾讯高压线”的贪腐案件70余起,100余人因触犯“腾讯高压线”被辞退,10余人因涉嫌犯罪被移送公安机关处理。细看腾讯的反腐细节,我们发现从把握一方资源总监、主管到一个小运营,其实都“有利可图”。例如腾讯曾经的知名制片人张某,其判决已经落槌;就连腾讯新闻的作者兼运营,都可以用手中小小权力拿到好处费,虽然没有被移交公安机关,但是也被腾讯开除且永不录用。

对于民企来说,虽然贪腐表面上损失的是钱,有时候还连带损失了竞争力和战斗力。当年在网约车大战时期,一家网约车公司曾招聘了很多实习生,负责每周在系统上登记给司机的补贴款。实习生们钻空子把自己的朋友、家人注册成司机,发放空饱,公司上下心知肚明,但直到有人误填巨额补贴款,才引发公司严查。

然而,严查后公司也只能自认倒霉,因为每个实习生涉及的金额并不算多、构不成立案,而且公司的优惠策略上也有漏洞,所以最后不了了之。进阶版本就是“直接贪钱”,例如直接伸手要好处费,收受礼品等。再高级一点,是员工在外开设关联公司,平台的业务资源可以导入到自己开设的关联公司;或者通过开设或者参股关联公司,把自己本职工作的企业资源导入该公司牟利。而这种方式最隐秘、也最难查证,最后量刑最重的也是这种贪腐方式,因为往往数额巨大。

虽然贪腐是不至于让企业立即毙命的毒瘤,但长期影响企业的健康发展,特别是当行业开始进入平稳状态后,内控、内审等约束行为也要提上日程。我们民营企业,应该怎么做呢?

1. 建立健全相关内控制度和查核机制,防患于未然。
2. 加大反腐倡廉宣传,让每个员工都自觉绷紧反腐这根弦,不能碰的事情坚决不碰,不要为了蝇头小利而触犯法律。

(审计监察部 莫雷)

## 基督山伯爵



有时候,逃离是文学中测试人的耐力或探索残酷的主题。有时候,逃离又提供了惊人的悬念与令人满意的高潮。

这样的逃离,可以更准确地称为“越狱”。亚历山大·大仲马的《基督山伯爵》堪称越狱小说的巅峰之作。主人公唐泰斯是一名精明能干的年轻水手。在他结婚前夕,即将升任船长之时,受人陷害,被送进伊夫堡监狱。在监狱中,遇到了挖地道计算错误挖到自己牢房的法利亚神父。他是一个博学而意志坚定的人,神父寓教于“挖”,将自己全部的知识传授给了唐泰斯。主人公在神父帮助指导下使其智慧和勇气达到顶峰。

对于一部越狱小说来讲,越狱的方式和过程是其中最精华最核心的部分,其中的紧张刺激是最能让读者热血沸腾的地方:按照常理,像唐泰斯这样被判终生监禁的政治要犯是不可能再重见天日了。法利亚神父的突然离世,使他突发奇想要偷梁换柱把神父从坟墓中拖出,自己钻进去从里面把口袋封好,代替神父被扔到大海。正是这破釜沉舟的一赌让他重获自由。唐泰斯找到了基督山岛,得到了神父所说的那笔财富,化身为神秘的基督山伯爵。



监狱是限制人身自由的地方,当人的活动空间越来越小时,一切都被放到了放大镜下。人性的美与丑便没有过多的遮盖,一览无余。男主唐泰斯一开始在狱中时负能量爆棚,在遇到法利亚时,像祥林嫂一样喋喋不休。法利亚神父说道“我的朋友,我还有疑虑——你是不是因为太懦弱了,才这样以炫耀自己的痛苦来作为自己的骄傲?”

英雄使自己成为英雄,懦夫使自己成为懦夫。小说中的越狱无时无刻不渗透出一种存在主义的思想。

法利亚神父被送进了伊夫堡监狱,见到唐泰斯时他已在伊夫堡监狱坐牢达十一年之久,期间花了五年的时间来挖地道,想着有一天能从这里逃出去。他对唐泰斯说“咱们是囚犯。有时候我会忘掉这一点,因为我的眼睛能够穿过囚禁自己的高墙,所以,我就以为自己是自由的呢。”

“当你拼命去完成一件事的时候,你就不再是别人的对手。”

于是,邓蒂斯跟随法利亚神父学习数学、物理等知识,只用六个月就会讲西班牙语、英语和德语了。唐泰斯和神父原本是生活中的小人物,但在进了监狱后就一下变得有追求了:他要越狱,通往自由之路上的障碍使他们有了行动意识和动力。神父说,如果不是入狱,他满脑子的智慧可能会化为乌有。只有不幸才能开发人潜藏的智慧宝藏,只有受到压力才能引爆炸药。囚禁生活把我那些飘浮分散的才能都凝聚在一点上,它们在一个狭小的空间里相互碰撞着,云层相撞产生电,电相撞产生闪,闪则产生光。

自由如同黑暗中一缕光,让被困的灵魂蠢蠢欲动。有的人头破血流,有的人蜷缩回了黑暗的角落。但是总有个人,会以飞蛾扑火般的执着,锲而不舍,屡败屡战。这种人,要么成为疯子,要么成为传奇。

(技术中心 森格格)

# 华瑞时尚集团 30 周年主题征文开始啦!!!

风雨兼程三十载,辉煌再谱新华章。为迎接华瑞时尚集团30周年华诞,总结回顾华瑞30年砥砺前行的发展历程,见证记录华瑞30年奋发有为的创新成就,展现华瑞人传承弘扬“敬业创新 追求卓越 共同发展 回报社会”的精神风貌,《华瑞新视野》邀请全体同仁积极参加“华瑞时尚集团30周年主题征文”活动,用文字拾起往事片段,讴歌如火岁月,颂赞美好未来。

### 一、征稿主题:

以“华瑞故事我来讲”、“三十而立再出发”为主题,讲述华瑞故事,抒发对华瑞的真实情感,表达对华瑞的美好期盼。体裁不限。

### 二、征稿时间:

即日起至2023年10月31日。

### 三、注意事项:

1. 所投稿件必须为原创,语句通顺流畅,内容健康上进,文体不限;
2. 所有稿件一经采纳,将根据内容、字数、质量等进行综合评判后给予一定稿酬;
3. 为了保证文章质量,可能会对稿件有所增补或删减,如不同意请于投稿时声明;
4. 所有稿件请以电子邮件的形式投稿,须注明部门、姓名、投稿时间和联系方式。

投稿邮箱: xinshiye@ever-glory.com.cn;

联系电话: 025-52096261

5. 如果大家对《华瑞新视野》的发展有好的建

议或意见,也欢迎反馈至 xinshiye@ever-glory.com.cn 邮箱。

华瑞新视野编辑部



《华瑞新视野》公众号  
打开微信扫一扫即可关注哦

# 这碗“毒鸡汤”我喝了,职场人拒绝内耗

我们每个人都有初入职场时那种“酸涩的心情”。酸的是进入职场的忐忑,以及对未知的迷茫;甜的是我们有了能够提升自己、一展宏图实现梦想的平台。就以我们华瑞2023年新入职的校招大学生来说,我的第一印象是他们每个人脸上都洋溢着明媚的笑容,有着对未来无限的憧憬,但与他们交谈工作内容时,略显不知所措和懵懂的表情就会浮现在他们的脸上。那么怎么样在未来一直奋斗的职场中减少苦涩,获得更多的甜美呢?或者说怎么样能够在职场过得更加“如鱼得水”呢?

## 一. 对于初入职场的大学生来说,拒绝职场内耗该怎么做?

顺利转变身份,摆脱学生思维,从学生转变成一个真正的“职场人”。学生思维属于被动思维、客体思维。1. 毕业生一直以来都是以学生的身份生存的,以前获得知识、提升能力都会有老师来主动给他们上课,传道授业解惑。而职场中每个人都有自己的工作任务,大家都很忙的,如果不化被动为主动,主动向师傅请教,我们的成长速度可想而知是很慢的。2. 遇到问题及时反馈,但不要反馈完了之后就问题直接抛给领导。不要还像当学生一样,把问题给老

师之后就等着答案了。这项工作是你的,领导会给予一些指导与支持,但完成这项工作的人是你,也是需要你自己去披荆斩棘,想办法解决其中的困难。初入职场的我们,在走向社会以后,希望能够留下学生时代好的东西,然后去学习成人世界的规则。

## 二. 对于已经有一定经验的职场人,如何拒绝职场内耗呢?

从思维上,我们要有一个基本的认知,职场是去赚钱,提升个人能力,为公司创造价值的。职场如戏,全靠演技。如果我们目前还深陷情绪内耗的这场漩涡当中,以后该怎么办呢? 1. 对于职场当中的复杂关系,重新调整自己的心态,努力提升自己的钝感力。《钝感力》是由日本作家渡边淳一著作,网上对这本书的评价也是褒贬不一,有的人说钝感力就是在教人PUA自己,限制自己的情绪。而有的人觉得钝感力让我们减少敏感,获得内心的安宁。我所理解的钝感力是能够帮助敏感情绪缓和下来,更多的专注于自己,专注在做的事情上。不过于矫情,但也不压抑自己的情绪。希望我们都能做到聚焦自己。2. 工作勤勤恳恳、认真负责,减少内耗。不要觉得

怀才不遇就自暴自弃了,职场最怕抱着“拿多少钱,办多少事”这种错误观念。我们工作是要为自身市场价值而努力,我们把能力提升,不管公司领导是否为我们升职加薪,市场都会为我们加薪的。况且领导也不会一叶障目,不见泰山。

大部分人提起职场,都会有职场内耗我或许并非非努力认真就一定会得到晋升的刻板印象。虽说这些印象并非空穴来风,但也并不能代表全部。越来越多的职场都在提倡团结协作、齐心协力,达到1+1>2的效果。因为一项工作圆满的完成,一定是所有人共同努力的结果。也希望职场净化这股清风能够随五星闪耀,目光所至。

(人才发展部 金娣)



# 敢于拥有被讨厌的勇气

当我们面对各种琐碎的事物时,总会习惯性地把它其他事物好的一面和我们自己糟糕的一面进行对比,从而开始“内耗”自己,开始产生一系列的负面情绪,这些负面情绪在不断“内耗”着我们的精神。于是我们开始想要改变,想要变得更好,但这个过程需要莫大的勇气。因此,我怀着这样的心态,读完了《被讨厌的勇气》。

## 为什么我们有的时候难以接纳自我? 无外乎以下四点原因:

- 与他人比较。在这一过程中,偶尔会产生“自卑感”,会下意识觉得别人比自己优秀,从而无法接纳自己的不足。
- 逃避缺点。在工作与生活中,我们往往会有意或无意地放大自己的优点,淡化自己的缺点,尤其当别人提到我们现有的缺点时,我们往往会激动、焦虑、不安,甚至逃避这些缺点。

## 那么,我们如何学会接纳自我呢?

1. 不只要肯定自我,更要接纳自我。接纳那个刚刚及格的自己,而不是用告诉自己明明可以做到完美来安慰自己。拥有甘于平凡勇气,勇于接纳自己是一个普通人的现实。
2. 不要与别人比赛,要与自己比赛。一味在意“他人怎么看”的生活方式正是只关心“我”的自我中心式的

生活方式。健康的自卑感不是来自与别人的比较,而是来自与“理想的自己”的比较。3. 承认错误,不代表自己失败了。当我们在工作和生活中做错了事情时,不要害怕,不要逃避,要勇于承认自己的错误,这样才能及时改正。

## 如何不再无意义“内耗”?

1. 主观的贡献感。进行他者贡献时候的我们即使做出看不见的贡献,只要能够产生“我对他人有用”的主观感觉即“贡献感”也可以。
2. 自我接纳与他者信赖和他者贡献的融合。正因为接受了真实的自我——也就是“自我接纳”——才能够做到“他者信赖”。而且,正因为对他人给予无条件的信赖并能够视他人为自己的伙伴,才能够做到“他者贡献”。同时,正因为对他人的有所贡献,才能够体会到“我对他人有用”进而接受真实的自己,做到“自我接纳”。

“真正的人生”始于登上山顶的时候,那之前的路程都是“临时的我”走过的“临时的人生”。无论我们身处人生中的哪一个阶段,全都是完结的、幸福的人生。只有拥有被讨厌的勇气,才能拥有做自己的自由。不再寻求认可就是自由。不再惧怕被人讨厌也是必须做到的勇敢。至于如何做到不再寻求认可,答案是——不再过度关注自己。

你不是世界的中心,你只是世界地图中的一个点。没有那么多双眼睛看着你,所以不用再有压力,所以,请毫无负担地去勇敢做自己!

在我看《被讨厌的勇气》这本书之前,我的人际关系不自在,过度寻求认可,过于关注自我,并且没有把自己放在和别人平等的位置。在竞争中出不来,在黑暗中盲目地冲撞。与此同时,我还沉迷于过去那些已逝的小小成就,试图从中找到能让我重返自信的东西。

我把我对前途的迷惘不安、关于未来的不利因素等种种负面结果出现的可能性,那些责任……我通通归咎给了过去的失败。我没有意识到我是在逃避我此时此刻的责任。而这才是关乎我命运的真正的大问题。专注此时此刻,此刻才会变得值得,以后也才会更加值得期待。

要想蜕变,我们必须先意识到:人的生命永远是从现在开始的。改变的最佳时机永远是此时此刻。

至于别的东西,我还需要继续学习。我已经看完了《被讨厌的勇气》,我想我会接着看下去的。希望大家也能有所收获,真心祝愿!

(财务部 FREEDOM)



# 谁能拒绝夏日的一碗凉皮?!

伴随着梅雨季的到来加上难熬的高温,七月的南京迅速开启了蒸煮模式。当气温不断升高,仿佛连空气中都翻滚着满满的燥热与烦恼,这时候人的食欲多少会下降。清粥小菜略输滋味,生鲜沙拉也欠缺风情,想要拯救味蕾还得来上一碗凉皮!一碗酸辣清爽的凉皮吸溜入口,绝对是盛夏里的一副续命良方。

南京凉皮哪家强?  
这6家凉皮界的顶流选手赶紧收藏好!



地道老字号,吹响夏日号角

店内不大,却每天都挤满了来往的老饕。麻酱和鱼香荷包蛋是他们的拿手招牌,也是宝鸡凉皮的绝佳cp搭配。事先炸好的荷包蛋泡在以鱼为食材的老卤里长时间腌制,让鸡蛋充分的吸饱汤汁。裹满特色麻酱的凉皮捆绑着清爽的黄瓜丝和荷包蛋。一时间,麻酱

香、辣油香、陈醋香三者在口腔中得以绝妙融合,一碗好凉皮的魅力也在此刻全面舒展。

- 店铺地址:宝鸡张记凉皮
- ①店四牌楼4号-2
- ②店文德里70号

### 自助配料,私人定制的美味

芳姐重庆名小吃,绝对算是一间神奇的凉皮店。四川话、普通话来回自如切换,老板待人亲切感十足,所以老粉们每年夏天必定牢牢追随。相对于别家的凉皮模式,重庆名小吃则显得更随性自由。自助式的配料选择,根据自己的喜好让芳姐给你定制私人独家款美味。口感上地道的重庆风味能让你在入口后的第一秒就感受到来自山城的原始火辣。即使没有芝麻酱和花生酱的加持,整个凉皮的惊艳风味也都可以被辣油烘托到极致。

- 店铺地址:芳姐重庆名小吃
- 八宝前街50号

### 饭搭子的最爱,糖醋口的宝藏

第一次吃还是上学的时候和好朋友一起去逛时尚菜馆的一个傍晚。时光荏苒,一晃我们也到了枸杞养生的年纪,笑笑凉皮也改了名字叫鹿记。但每每路过,我们还是愿意喊上一嘴:“中午吃笑笑啊?”一碗混合凉皮,是老客点单的常规操作。凉皮、凉面、牛筋面,最后再叮嘱老板多搁点黄瓜。

糖醋口是笑笑凉皮亘古不变的主旋律。加上辣油和配料飞速搅拌均匀,还没等你反应过来,那个熟悉的绿色盘子已经装好凉皮送到你的面前了。酸甜冰凉,一碗清爽的混合凉皮下肚,整个夏天仿佛都在这一刻被治愈。

- 店铺地址:鹿记笑笑凉皮
- 正洪街8号菜馆负一层

### 四川选手的家乡味道

家乡的味道总是带有更奇妙的美好滤镜,除了普遍大众的素食之外,老板娘还带来了秘密武器:四川风味的腌菜和自制的卤牛肉牛肚。所以食客们也总是对

这口念念不忘。称重后按照你的要求再浇上秘制红油、蒜泥、花生米、香醋、撒上满满的香菜,一时间所有食材在此融合,寡淡的食物也变得鲜活热情起来。辣也是真的辣!吃完凉皮再来上一口冰可乐,冰爽感急速冲去口中辣味,两者碰撞舌尖,超痛快。

- 店铺地址:四川小吃
- 彩霞街23号

### 厚实劲道,妥妥拿捏

偏甜辣口的福印凉皮质地厚实劲道,与别家凉皮的区别在于口味上更懂得拿捏南京人的喜好。组合的食材是地道的南京风味,鸭肫、鸭腿……“含鸭量”满满!开在科巷的店从不缺人气,每年3月-8月福印卖凉皮,待到树叶金黄的秋天,香喷喷的福印板栗就会如约而至。此刻正是凉皮的秀场,盛夏一周有七天,每天我们都想吃福印吃凉皮。

- 店铺地址:福印凉皮
- 秦淮区科巷37号

### 发酵后的味觉盛宴

想在美食云集的明瓦廊里争得一席之地,第一家擀面皮是有些功夫在身上的。不同于普通凉皮,手工擀面皮才是夏季清爽的终极梦想。经过发酵后的擀面皮会自带微微的酸味,劲道弹牙,浇上自制的油泼辣子,香辣酸爽,还原了最原始的风味。不经意间抬头间,前来光顾的客人更多了,大家相聚于此,共同在一份凉皮之间传递期待,感受那碗清凉。

- 店铺地址:第一家擀面皮
- 明瓦廊陆家巷1号

大树小吃、叶新、龙记老店……整个夏天总是难以记清我们到底吃过多少碗凉皮。但对于很多人来说,或许忽然哪天想起来吃凉皮了,那一天才算是夏天真正意义上的开始,而夏天于我们同样也是一场馈赠。

凉皮、雪糕、冰镇过后的西瓜……那一份份的凉爽,也只有在这个热情的季节里才被赋予了更精彩的意义。

- 说到这里,今晚的凉皮大餐你冲哪家呢?  
(财务部 笑笑)

# 《小王子》读后有感

我和我的相遇,怎么说呢,就像是一颗耀眼的星星照亮了一片荒芜的小宇宙。

《小王子》于1943年在美国首次出版,一经推出就获得了广泛赞誉。小说的叙述者是一个飞行员,也是作者圣艾克苏佩里在现实中的真实身份。他在故事的开始就诉在大人世界找不到说话投机的人,便回忆起6年前的一段往事:当时他因飞机故障不得不迫降在撒哈拉沙漠,在那里他遇见了故事的主人公——小王子,神秘的小王子来自B612星球。在这颗小行星上,小王子每天的工作就是打扫火山、修剪猴面包树的嫩芽、一遍遍欣赏日落,直到玫瑰花的出现才打破了他平静的生活。他每天辛勤灌溉,但慢慢地他发现这朵玫瑰花有点“难伺候”,并对他们的关系产生怀疑,于是决定离开玫瑰花,开启了独自一人的环球旅行。

在抵达地球之前,他拜访了许多其他星球,在旅途中,他遇见了奇奇怪怪的大人们,他们固执己见,经常忽略其他人的想法,更缺乏理解他人和接受新鲜事物的能力。

小王子感到很孤独,他找不到理解自己的朋友。

后来他遇到了一只小狐狸,一开始小狐狸表示没有被他小王子驯服,后来随着小王子源源不断的时间和感情投入,他们俩成为彼此独一无二的存在。



在小狐狸的“驯化理论”中,小王子明白了那朵玫瑰花对于自己的重要性。狐狸教会小王子什么是仪式,仪式使得某个日子区别于其他日子,某个时刻不同于其他时刻。

分别时,狐狸给小王子讲了个秘密:“看东西只有用心才能看清楚,重要的东西用眼睛是看不见的”。小王子因为狐狸明白了自己对玫瑰的责任,可是经他驯化的小王子离开地球时,送给作者一份礼物——会笑

的星星,他所在的星球是许多星星中的一颗,所以日后当作者仰望星空时,会因为小王子的存在而感觉天上的星星都在对着他笑,就像铃铛一样。

作者或许想借这本书告诉我们,似乎孩子们更容易理解一些关于生命、友谊和爱的事情,而成年人则需要回到自己的内心深处去重新审视生活的本质,我们希望我们在成长的过程中能保持一份童心,再次认识自己并变得敏感起来。

《小王子》看似是一个充满想象的童话故事,其实更像是一种呼唤,让我们忽然想起来每一个大人的心中都有一个孩子般的自己,那个孩子曾经拥有过最纯粹的善,也曾苦闷于大人对自己的不理解,于是在拒绝长大的叛逆中,不得不被时光推着长大了。

在时间的洪流中,我们不可避免地会被生活裹挟而去,在学到更多知识的同时,是否也逐渐失去了对这个世界上最纯真的好奇,忘记用心去感受生活的每一秒了呢?爱是人生中最重要的一课,在这堂人生的必修课,愿我们不要胆怯于展露,不要吝啬于给予,让爱的感受无阻碍地自由流动。  
(财务部 夏初)

# “荷”以解忧 ——夏日炎炎,荷月说荷

最近遇到一个有趣的谐音词——“荷”以解忧,词中“以”的意思是用/拿……来做什么。顾名思义,用“荷”来消解忧愁。光是听着听着,就觉得这是一件有意思的事情。于是,我便想亲自体验一番其中的乐趣。

《易传·系辞传上》中说,“日月运行,一寒一暑。”日月交替运行,所以产生寒冷酷暑的气候变化。农历六月三伏赤日炎炎,许多植物在酷夏的灼烤下无精打采,只有荷塘中的荷花亭亭玉立,精神抖擞,因而,便称之“荷月”。眼下正是六月荷月,正是赏荷花的好季节。



荷花,花字是后缀名词,荷字是此物名字,也是取名的根据。在新华字典中,荷有两种读音hé和hè。读hé时,名词,形声。本义:植物名。也称莲,别称芙蕖、芙蓉。地下茎称藕,子实称莲,花叶供观赏。读hè时,既可以是名词,也可以是动词。名词hè,意为担子,道德上、法律上或精神上的责任,如肩负重任;动词hè,表示用肩扛或者担,背负的意思,如陶渊明在《归园田居》里写道的“晨兴理荒秽,带月荷锄归”中的荷就是用肩膀扛着农具的意思。

荷花名字的由来与荷字的释义有关,相传有这样两种解释。其一是,荷字《说文》释:“荷,芙蕖叶”。《释文》云:“荷之言何也,负荷言其叶大”。汉朝·郑玄《毛诗》笺注:“荷,芙蕖之茎也”。此处说的“茎”,就是指荷花立叶的叶茎。相对来说,极大的叶子是借助细长茎的负载,才可以坚挺,避开河面。

李时珍《本草纲目》将荷花表述为:“莲茎上负荷叶,叶上负荷花,故称。”所以荷花中的荷字其指事,是负载之意,名字的来历即来源于此。其二是,宋·陆游《埤雅》说:“荷,总名也,华、叶等名具众义,故以‘不知’为问,谓之荷也。”是说各处植物体器官均有专称,仅有整体不知道叫什么名字,因此叫荷。陆佃所讲,以不知道为问,此谓荷也,其义是任何的何,是“何”的谐音。两种解释并不相斥,第一种解释更具实意,更为大多数后人所认可。

荷花,莲属多年生水生草本花卉。有关荷花的结构组成,早在《尔雅·释草》中就有提过:“荷,芙蕖。其华萏萏,其实莲,其根藕。”荷花是由根茎、叶、花、莲蓬和莲子组成。它的根茎肥大多节,横生于水底泥中,下面有须状的不定根。叶盾状圆形,表面深绿色,被蜡质白粉覆盖,背面灰绿色,全缘并呈波状。叶柄圆柱形,密生倒刺。花单生于花梗顶端、高托水面之上,有单瓣、复瓣、重瓣及重台等花型;花色有白、粉、深红、淡紫色或间色等变化;雄蕊多数;雌蕊离生,埋藏于倒圆锥状海绵质花托内,花托表面具多数散生蜂窝状孔洞,受精后逐渐膨大称为莲蓬,每一孔洞内生一莲子。



荷花,典型的“药食两用”植物。荷花、荷叶、荷梗、莲房、莲子、莲心、莲须、莲藕、藕节皆可食用和入药。《太清草木方》里记载着一个美容方:每年农历七月七日采莲花七份,八月八日采莲藕八份,九月九日采莲米九份,全部阴干,研末,过筛。瓷瓶封存,早晚各用温酒冲服。坚持服用,美如芙蓉仙子。褪去这些不说,荷花还具有丰富的观赏价值,古往今来,亦是文人墨客的笔下之花。



“竹色溪下绿,荷花镜里香。”李白笔下的荷花在明净如镜的水中,投下浅浅倒影,传出阵阵清香;“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。”杨万里笔下的荷花于西湖万亩荷塘一隅,将万千花叶尽收眼底;“叶上初阳干宿雨,水面清圆,一一风荷举。”周邦彦笔下的荷花迎着雨后晨光,随风摇曳起舞。

毕竟南京六月中,天气不与四时同。日烈雨骤狂风近,蝉鸣蛙叫雷声轰。夏日炎炎,为了躲避白日的骄阳似火,大多数人选择了傍晚时分,携家人朋友于万里星空下出游。身在古城南京的我们在夏日夜晚可以去紫金山赏月谈心,可以去灵谷寺看萤火虫,可以去老门东听曲看戏。如果你是不喜欢夜晚出行的人,那不如择一个雨



后清晨去赏荷吧!天高地下的南京城,莫愁湖、玄武湖、板桥莲花湖、浦口西埂莲乡、栖霞龙潭水一方、高淳固城湖水漫城...遍地荷花。荷花冰冰凉凉、清清爽爽,似能消火,足以解忧!炎热的天气、吵闹的环境、烦躁的心情……这些夏日小忧愁在集万千喜爱于一身的荷花面前都会“荷风”一起消散。

(电子商务事业部 闵陶)