

LAGOGO | 和ELMO一起「趣」芝麻街寻觅自我

置身天空之境,聆听内心回响。
2024秋,于荒原旷野之上,
LAGOGO迎来了新朋友@芝麻街Sesame Street,
并推出#LAGOGO芝麻街联名系列#,
携松弛入秋,
跟随新朋友找回快乐童趣,
收获情绪治愈力,
拥抱每一面自我!



《芝麻街》始于一个简单的想法——用电视来帮助儿童学习,于1969年在美国首次播出,是风靡全球的儿童电视节目。芝麻街里有一群个性迥异的可爱居民,他们通过趣味互动,传递勇气、热爱与友谊。此次与芝麻街 Sesame Street 联名合作,旨在为LAGOGO注入童趣灵魂,打造2024秋冬意趣穿搭,捕捉秋冬松弛感,勾勒时尚新貌。



艾摩ELMO,是芝麻街里最受欢迎和喜爱的角色之一,他快乐、热情、真诚且热爱探索。此次LAGOGO将与新朋友ELMO探索多元风格,融入年轻、自由和个性化的气息以及轻松妙趣的设计理念,展现品牌可爱、活力、时髦、乐观、真实的多面性,也致敬经典,将欢乐、友爱、勇敢等积极力量传递至世界各地。

此次LAGOGO芝麻街联名系列,整体运用今年大热流行色调熔岩烟雾灰为主,热烈的ELMO红为辅,质感演绎,静谧高级,平衡互补,完美诠释张扬与沉稳。在工艺上LAGOGO不仅关注服装的实用性,也注重其美观度。通过精细的裁剪、缝制、熨烫等工艺处理,使服装的线条流畅、造型优美,提升服装的整体美感。局部上,图案装饰采用了不同绣线饱满的绣花工艺,结合提花工艺,在创造出更加立体与丰富的图案形态同时,提升服装的时尚感与以及穿戴者的身形美感。



上图款灰色宽松落肩毛衣开衫,前片热情的芝麻街ELMO形象聚焦视线,微笑着向大家招手,活力无限,经过绣花以及提花等复杂工艺,立体呈现在毛衣上;单侧口袋上的“elmo”字母,不对称的设计,为成衣增添一份趣味性,俏皮又可爱。



ELMO红针织连帽衫,满印形态不一的ELMO形象,有娇俏可爱的,也有顽皮灵动的,各种形态都仿佛在与大家互动,松弛有活力。栩栩如生的提花工艺,V领领型设计视觉上拉长人体比例,更显脖颈纤细修长。此次连帽设计为时装的叠穿增加更多可能性,单穿慵懒随性,叠穿外套增加俏皮气息。



灰色短款修身上衣,在基础单品的设计上,加入分割线的设计,强调女性线条感之美,微笑的爱心ELMO刺绣图案,小巧而精致,加入芝麻街专属的ELMO红,为熔岩烟雾色调增添了一丝活力。

携手@芝麻街 Sesame Street,打造2024秋冬意趣穿搭。
现可登陆线上官方旗舰店或线下门店,与LAGOGO邂逅早秋风格灵感,
挑选属于你的精美时装!

(品牌零售事业部 陈欣悦)

华瑞新视野

2024年9月
30日
农历甲辰年
八月廿八
星期一

LAGOGO
lagogo.tmall.com

VELWIN
velwin.tmall.com

IDOLE
idole.tmall.com

esc'e la v
escelav.tmall.com

百草
shop73347442.taobao.com

suncome
shop112243830.taobao.com

工農兵Globean
shop116343339.taobao.com

点购网
www.deego.com.cn

第225期
本期八版

总 编: 康宜华
主 编: 胡 勇
执行主编: 曹亚茹

华瑞时尚集团主办 (内部刊物) 网址: www.ever-glory.com.cn 热线电话: 025-52096261

金秋礼颂师恩 焕新美好生活



金秋送爽,师恩难忘。近日,我司参与了“金秋礼颂师恩·焕新美好生活”2024中国教师节江宁消费促进活动,与江宁区政府及众多企业携手,共同为辛勤耕耘在教育一线的教师们献上一份特别的节日礼物。

本次活动旨在加强对于教育系统工作者的关爱与支持,并结合中秋佳节,为教师 and 市民们带来一场丰富多彩的消费盛宴。

活动现场,我司品牌LAGOGO与工农兵分别以清新阳光的的淑女装、简约舒适的休闲装吸引了众人目光。

此次消费促进活动中,包括大学城教师在内的众多区内教师积极响应,纷纷前来体验,活动现场气氛热烈。(通讯员报道)



盛世华诞

1949-2024

热烈庆祝中华人民共和国成立75周年

喜迎华诞·盛世篇章

101

LAGOGO

VELWIN

IDOLE

esc'e la v

点购网

百草

SUBARU

HONDA

抵御“摩羯”，我们在行动！

越南华瑞积极应对台风灾害，实现最快复工复产

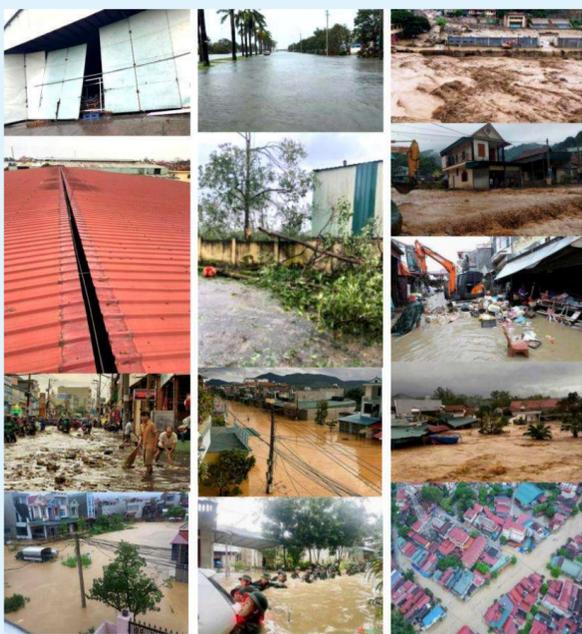
9月7日，台风“摩羯”进入北部湾，影响越南北部各省，引发14级大风、暴雨、城市内涝等严重自然灾害。集团总部高度重视并多次给出指导意见，越南工厂管理团队迅速行动，预防为主，全面部署了一系列防范和应对措施。

越南华瑞深入分析了台风可能带来的影响，并制定了详细的应急预案，确保每一项准备工作都能落到实处：加强对工厂设施的巡查和维护，加固厂房结构，清理排水系统，确保电力供应和设备的稳定运行；对员工进行防台、防灾安全教育，提高全体员工的安全意识和自救互救能力。通过这些措施，越南华瑞最大限度地减少了台风对工厂的影响，保障了人员和财产的安全。



台风过后，厂区一片狼藉。越南华瑞立即启动了灾后重建工作，第一时间组织电工、机修工和一线工人投入到厂区清淤、厂房修补、设备维修和故障排除等

工作中。同时，克服交通不便、物资短缺等重重困难，周日加班清理，以确保周一全面复工复产。上下齐心、共同努力，工厂在最短时间内复工复产，展现了越南华瑞团队的凝聚力和战斗力。



通过这次台风应对工作，越南华瑞积累了宝贵的经验。公司将进一步总结经验教训，完善应急预案，提高应急管理和灾后重建的能力，以更加坚定的信心和更加扎实的工作，确保工厂的稳定运行和持续发展，为公司的长远发展贡献力量！（越南通讯员报道）

应对台风，企业安全防范措施看过来！

01. 全面开展风险隐患排查

需全面彻底排查各自领域防汛防台薄弱环节、风险隐患，落实安全应急措施，确保风险隐患阶段性清零。

要着力做好旧厂房、彩钢板铁棚、砖瓦等屋顶的防台风、防大雨措施，进行加固、加压、加拉等；对企业内年久失修的老房或危房，提前进行设备和人员撤离。

02. 做好产成品的防灾和转移

要定期巡检车间、仓库等场所，检查厂房天窗、排水管、消防水管等是否有漏水现象、排水设施是否可靠，准备防水沙袋、抽水机等防御、抢险物资，加强产成品仓库防风和防雨水渗漏等防护措施。

处于低洼地带的车间、仓库应提前做好设备、产成品的架高或转移，并注意通风设备的正常及通道的畅通，避免设备、产成品受潮。

03. 做好特殊作业的严格管理

企业在台风、雷雨等恶劣天气情况下应停止户外高处作业、临时用电、起重吊装等特殊作业；对施

工作业现场的隔离围挡、脚手架、临时工棚、起重塔吊等进行全面隐患排查，落实加固措施。

04. 做好员工人身安全保护和撤离

高度关注职工的生活和安全，切实加强防御台风安全教育，增强职工防御台风意识和能力。抓紧开展职工宿舍及外来人员在外居住安全情况排查。防御台风期间尽量不安排职工加班，并教育职工注意上下班安全。

停工期间、受淹地区必须切断电源，受淹进水地方人员进入必须穿防水防电胶鞋。

05. 做好防台值班值守并及时处理险情和突发事件

防御台风期间各企业必须安排值班和必要的抢险人员。随时准备处置突发险情，切实做好各项预防抗灾工作，加强巡防，落实各项防台措施。

台风雷雨天气，易造成电气事故，导致装置停电或停电，企业必须不断完善大面积停电应急预案，进行演练，确保发生停电事故时能够正确处理，能将影响降至最低。

注意事项

- 01** 全面检查工厂各个区域，包括车间门窗、露天棚房、各类露天架子或墙壁上安装的物品、雨水排水系统、各类沟渠、电源电路及开关电箱等安全性和牢固性
- 02** 用沙袋在仓库门下面筑成一道防水防线，防止雨水从门下渗进车间
- 03** 准备彩条布，如有雨水从窗户飘进车间需要及时将靠近窗户附近的机器设备进行防护
- 04** 将所有容易被台风刮动的物体转移或加固，易掉物品应临时加固或转移到安全地区
- 05** 检查工厂外围安全情况，主要是厂外围遇有大江大河或大山大坡等，防止台风大雨造成次生灾害

热烈欢迎江宁开发区领导 莅临我司调研督导党建工作



9月12日下午，江宁开发区的黄迪主任、陈绘羽老师莅临我司开展党建调研督导工作。集团党委副书记丁红梅，党委成员吴婷、蔡玉婷热情接待了来访领导。

黄主任一行详细了解了我司党建工作的开展情况，包括党员队伍建设、党组织活动、党建会议及党员发展等方面的工作。黄主任对我司党建工作给予了高度评价，并对企业未来发展提出了宝贵的指导意见，表达了我司未来发展的殷切期望。

丁书记代表集团向江宁开发区党工委长期以来的指导和帮助表示衷心感谢。她表示，我司将以此次指导工作为契机，加强党建工作建设，强化服务意识，充分发挥好党建工作在公司发展中的保障和服务作用，以党建工作引领企业发展，努力打造华瑞集团党委特色党建品牌。

此外，黄主任一行还参观了我司办公区域及9号楼，通过实地走访深入了解我司党建工作和业务发展情况。

(集团党委)

学习党的二十届三中全会精神

既要有“全景图” 又要有“施工图”

改革大局，始于谋划，成于实干。党的二十届三中全会围绕以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，部署了300多项改革任务，擘画了进一步全面深化改革的“全景图”。把进一步全面深化改革的战略部署落到实处，很重要的一点就是把“全景图”变为“施工图”，科学制定改革任务书、时间表，优先序，把《决定》的“大写意”转化成“工笔画”，以钉钉子精神抓好落实，有力有序推进各项改革任务落地见效。



知者行之始。“全景图”是进一步全面深化改革的改革要点与任务清单。要站在推进中国现代化的战略全局高度，深入领会党中央进一步全面深化改革的深谋远虑，理解透各项改革举措的来龙去脉、背景定位，搞清楚其针对的是什么问题，在整体改革中承担什么角色、发挥什么作用、要达到什么目的，弄明白其创新的基点、关键点在哪里，与其他相关改革举措的关联是什么，做到知其然又知其所以然，明确改革靶向，有的放矢、精准发力。

进一步全面深化改革任务艰巨、头绪繁多，是一项系统工程，“零敲碎打调整不行，碎片化修补也不行”。在把握进一步全面深化改革总目标、总方向、总要求的前提下，继续在全面上下功夫，善于“十个指头弹钢琴”，在顶层设计上做足系统性文章，对各项目标和任务进行细化，有针对性地拿出落实的具体方案，制定明

确的“施工图”，加强改革整体谋划、系统布局，促进改革目标相互兼容、改革举措相互配合、政策取向协同一致，推动改革聚焦聚力、握指成拳、协同高效，实现改革目标、政策、进度、效果的系统集成，防止畸重畸轻、单兵突进、顾此失彼，不断增强改革整体效能。



改革的任务，有全国性的也有区域性的，有紧迫性的也有战略性的，有规定性的也有探索性的，有难度特别大的也有难度相对小一些的。依据改革的“全景图”制定“施工图”，必须坚持“两点论”与“重点论”相结合，优先解决主要矛盾和主要问题，抓住“落一子而满盘活”的关键环节，分清轻重缓急，把准战略重点和优先方向，合理安排改革举措的先后顺序、节奏时机。结合各地区各部门工作实际细化改革方案，把改革任务科学分解，使改革对策更加精准地对接发展所需、基层所盼、民心所向，创造性地把党中央的改革部署落到实处。



紧紧抓住深化经济体制改革这个“牛鼻子”，敢于

啃硬骨头，善于攻坚克难，带动牵引其他领域改革。同时，其他领域也要把重点放在牵一发而动全身的重大改革之上，哪里的矛盾和问题最突出，哪里的吃劲最解，就把改革指向哪里，防止四面出击、眉毛胡子一把抓，以重点突破带动改革整体推进。

各项改革实施主体要以参透“施工图”为要务，以明白“任务书”为要责，以高度的政治担当和改革创新的精神，充分发挥“施工队”作用，按照“路线图”和“时间表”细化责任，倒排工期，按图施策、对标施工，做到全程跟进、全程负责、一抓到底，确保“施工图”不走样、不跑偏。尊重人民主体地位和首创精神，充分调动人民群众的积极性、主动性和创造性，最大限度凝聚改革共识、激发改革活力。把重大改革落实情况纳入监督检查和巡视巡察内容，一个节点一个节点推进，跑表计时，到点验收，让每一项改革举措都落地生根、见到实效。



越是恢弘的改革蓝图，越需要改革者勇毅担当。新的改革蓝图已经绘就，改革目标更加明确。我们要清醒地看到，进一步全面深化改革绝非一蹴而就、一日之功，不能指望毕其功于一役，而是按照“施工图”施工，求真务实抓落实，敢作善为抓落实，以抓铁有痕、踏石留印的劲头，让每一项改革举措落地生根、见到实效。

(来源：学习时报)

2024 国家网络安全宣传周 网络安全为人民 网络安全靠人民



2024年,是习近平总书记提出网络强国战略目标10周年,是习近平总书记提出总体国家安全观10周年,也是习近平总书记作出网络安全工作“四个坚持”重要指示5周年。

9月9日至15日是2024年国家网络安全宣传周,主题为“网络安全为人民,网络安全靠人民”。活动围绕深入学习贯彻习近平总书记关于网络强国的重要思想,认真落实习近平总书记关于网络安全工作“四个坚持”的重要指示精神,积极展现网络安全领域取得的重要成果;深入宣传普及《网络安全法》《数据安全法》《个人信息保护法》《关键信息基础设施安全保护条例》,以及人工智能安全、汽车数据安全等领域法律法规、政策

文件;聚焦网络安全意识、常识宣传普及,面向全社会广泛开展宣传教育活动,全面营造全社会共筑网络安全防线的浓厚氛围。

网络安全是什么
网络安全,是指通过采取必要措施,防范对网络的攻击、侵入、干扰、破坏和非法使用以及意外事故,使网络处于稳定可靠运行的状态,以及保障网络数据的完整性、保密性、可用性的能力。其实作为普通网民来看,网络安全就是如何在虚拟的互联网当中保证自己的信息或财产不受到非法侵害。

网络安全为何重要
当今时代,网络安全和信息化对一个国家很多领域都是牵一发而动全身的,网络安全已是国家安全的重要组成部分。没有网络安全就没有国家安全,就没有经济社会稳定运行,广大人民群众利益也难以得到保障。从世界范围看,网络安全威胁和风险日益突出,并向经济、文化、社会、生态等领域传导渗透。

树立正确网络安全观
正确树立网络安全观,必须认清网络安全的主要特点:一是网络安全是整体的而不是割裂的。在信息时代,网络安全对国家安全牵一发而动全身,同许多其他方面的安全都有着密切关系。

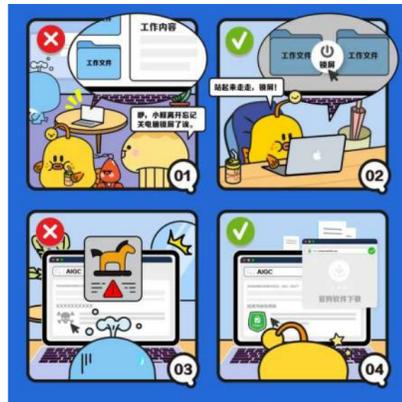
二是网络安全是动态的而不是静态的。网络变得高度关联、相互依赖,网络安全的威胁来源和攻击手段不断变化,需要树立动态、综合的防护理念。

三是网络安全是开放的而不是封闭的。只有立足开放环境,加强对外交流、合作、互动,吸收先进技术,网络安全水平才会不断提高。

四是网络安全是共同的而不是孤立的。网络安全

为人民,网络安全靠人民,维护网络安全是全社会共同责任,需要政府、企业、社会组织、广大网民共同参与,共筑网络安全防线。

- 网络安全意识小提示**
1. 不明链接不要点击
 2. 重要内部会议不要用手机拍照
 3. 离开电脑,请锁屏
 4. 重要文件请及时备份
 5. 桌面不要放置敏感资料



没有网络安全就没有国家安全,让我们一起增强网络安全意识,提升基本防范技能,树立正确网络安全观,共同维护国家网络安全!

(审计监察部 莫雷)

12种超级思维 解锁无限潜力

1. 增长思维

没有客户的增长,就会死水一潭,业绩不进反退,所以要想生意持续增长,就需要研究客户如何新增、存量客户如何深挖、如何裂变获客,才能日益增值。

2. 利他思维

站在别人的角度看问题,别人要什么。将欲取之,必先予之。所以,做任何整合和合作之前,先想对方要什么?找对方的需求,满足对方的需求,利他思维永远不会错。

3. 流量思维

传统的商业场景已经不能很好地锁定流量了,人们更多地基于互联网,完成生活的日常消费。流量的分散成为趋势,所以在商业环境中,我们应该要有流量的思维,学习如何吸引消费者,促进客户活跃。

4. 聚焦思维

一定要做好细分市场定位,聚焦于关键的市场对象,定向攻关突破,并深耕这个领域、做透这个市场,成为这个市场的No.1,这样才能

做出水平,得到你想要的结果。

5. 整合思维

去整合人才、整合渠道、整合各种你需要的资源,建立商业行动的统一战线。以利他之心为出发点,学会借力,利用他人的力量发展自己,从而实现合作共赢,共享发展成果。

6. 系统思维

系统思维是指你必须从全局去思考、去经营整个商业体系,组织经营管理团队,打造“人合”的商业系统,做出有价值的产品体系、营销体系、运营体系、管理体系,并将系统做到极致。

7. 变现思维

想要变现,你需要了解目标客户的真实需求,并拿出成熟的解决方案,使用已验证的成交策略,激发客户的购买欲望,做好客户沟通跟进,争取尽快成交。

8. 未来趋势思维

以最终的结果为导向,逆向布局,用未来决策现在,不要用现在去看未来,决策未来。过去

已经过去了,我们的当下马上也会成为过去,所以,用未来的眼光思考我们现在要做什么。

9. 极致思维

要有工匠精神,把产品做到极致。绝对的产品力才是绝对竞争力的保障。因为,好的产品才能吸引客户。

10. 复利思维

选择做能带来复利的事情,坚持去做,然后找到突破点,去创新,再把其他的杂七杂八的事包给别人,专心做最重要的事。

11. 独立自主性思维

不代表不与人合作,也不代表不向他人学习;独立自主是指自我负责,走自己的路,自己支配自己,自己掌控自己,尽量减少对外界的依赖。

12. 筛选排序性思维

一件事的完成是由若干个环节组成的,把某几个决定事情成败的重要环节筛选出来;然后按照重要性、前后因果等进行排序。

(选自《王阳明人生哲学》)

2024 雏鹰训练营第一阶段复盘会议圆满落幕

知是行之始,行是知之成。经过两个月的专业学习和轮岗实践,雏鹰们收获满满。为助力雏鹰们更深度地梳理与总结上一阶段的学习成果,8月29日,人才发展部精心组织了2024雏鹰训练营第一阶段复盘会议。



一、成果概览,深度剖析

人才发展部对雏鹰们第一阶段的理论学习与考核成绩进行了细致分析,通过横向与纵向的对比,帮助大家全面地了解自身的学习情况。

接着,人才发展部对上阶段的轮岗日志进行了回顾,表扬了大家认真的工作表现和自律的工作习惯。轮岗日志是雏鹰们认真总结、积极思考的写照!人才发展部鼓励大家在今后的工作中继续保持良好的工作习惯,向优秀者学习,追求更好的自己。

二、嘉宾分享,启迪未来

前辈的鼓励不是让我们复制他们的道路,而是激励我们找到自己的路。针对上一阶段反馈的情况,人才发展部特邀技术中心的季亭亭和九公司的才溢为雏鹰们做主题分享。

季亭亭是技术品牌主管,同时也是服装基础内训讲师,她爱岗敬业,在技术工艺岗扎根17年。作为校招入职的前辈,她理解大家从学生步入职场的迷茫,她强调转变的关键是要从被动学习转变为主动学习。她建

议大家在工作中要养成记笔记的好习惯,将每个流程细化,将知识像串珍珠一样联系起来;遇到问题时要多观察师傅,在师傅身边多听、多看、多学、多问;在工作中,人才发展部精心组织了2024雏鹰训练营第一阶段复盘会议。



才溢是年轻一代的校招杰出代表,自2022年入司以来,得到了带教老师和部门领导的一致认可与夸赞。她青春活泼,分享也很生动有趣,一下子拉近了和雏鹰们的距离。她分享了一个概念——鲶鱼效应,意在鼓励大家做调动团队积极性的人;她还从业务岗的角度让大家学会串联好每一个环节,选择最优的沟通方式,利用沟通推动问题的解决;同时要做好情绪管理,在工作中多一点耐心,不要自我消耗。

分享结束后是自由提问环节。一开始大家略显羞涩,但有一位雏鹰积极带头提问,这一举动仿佛为现场注入了一股活力。随后,更多雏鹰受到鼓舞,纷纷举起手来,向嘉宾们抛出了自己心中的疑惑与思考。两位嘉宾十分耐心与热情,不仅一一解答了问题,还巧妙地将话题引向更广阔的领域,探讨了更为丰富和深刻的内容。整个会场洋溢着积极向上的氛围。

三、优秀表彰,激励前行

认真是一种态度,优秀是一种习惯。根据第一阶段的学习情况与综合表现,2024雏鹰训练营的杜舒琪、丁玉蝶、尚柯获得了“学习之星”称号,陈桂莲、何珊珊、钱雨晨获得了“进取之星”称号,人才发展部顾总对上六位同仁进行了嘉奖表彰。



顾总在发言中赞许了大家的勤奋努力与显著成长。针对新入职的雏鹰们,顾总以其丰富的经验为基础,从三个角度做出分享:坚定选择,努力前行;心中有爱,善于发现身边的美;谦逊有礼,阳光积极、乐于承担。顾总的发言深深地触动了每一位在场的雏鹰,在他们的心中,“理想与奋斗”的种子已悄然生根,蓄势待发。



2024雏鹰训练营第一阶段复盘会议圆满结束!经过此次复盘会议,雏鹰们更加了解自身的情况和发展方向,向优秀学习,不断精进。勇敢地迈出每一步,你的每一次进步都是个人成长的阶梯,用你的热情和拼搏点亮成长的道路。我们相信雏鹰们的潜力无限,一起努力,共同书写属于你们的精彩篇章!加油,你们的未来在此启航!

(人才发展部 任茜)



顶级复盘



想你的风吹到了牛首山



近年来,一种表达思念之情的宣传语颇为流行——“我在XX地方很想你”“想你的风吹到了XX”……这几乎成了万能用语,只需替换其中的“XX”,便可赋予其思念的味道。如果说想念是相互的,那么山中的清风也一定在“想念”着你!不妨看看江宁附近的山,寻一处最近的牛首山看看吧!想你的风吹到了牛首山。

从牛首山东门进入,可以依次游玩佛顶前院——佛顶寺——佛顶宫——佛顶塔——牛头禅文化园;下山的时候从西门离开,还可以去顺道参观郑和文化园。

佛顶前院景色宜人。树木、石桥、湖泊、芦苇、荷塘、假山、凉亭、桃花溪、十牛图等景物尽收眼底。佛顶寺香火旺盛,门前的六座祈福栏上挂满了祈福牌,求财源、求学业、求欢喜、求平安……每座祈福栏前都有一张桌子,桌上固定一支笔,供游

客写完。前去游玩的游客即使不写,光是看着别人写的新福牌就挺有意思的,各种风格、各种语种的语言都尽在其中。



出了佛顶寺就是半山腰了,中途有竹林,路边有站台。站台为游客提供休憩之地,可以在站台的自动售卖机上买水喝,也可以坐在站台上看半山腰的风景,最重要的是半山腰的风很轻柔很舒服。三阶一挂布,一布一句诗。诸如荷花千里,明月可依;一樽开首夏,独对落花飞;天阔星河近,云门花露深……之类的,很是美妙。

沿途中有许多适合拍照的布景。在通往山顶的自动扶梯入口,有一棵百年老树,树上挂满了文艺飘带,飘带上写着和光同尘、抬头见喜……很多游客都会手持飘带一角一起合照,讨个好彩头。

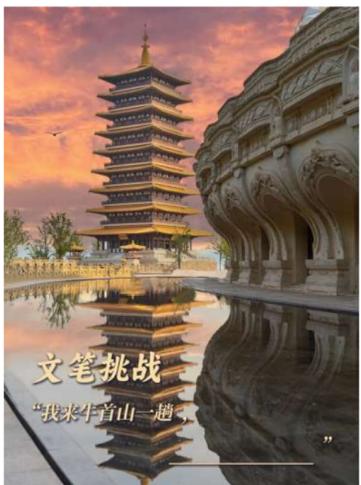


登上扶梯而上,就来到了山顶。扶梯左手边是佛顶宫,右手边是佛顶塔,正对面越过小山坡是牛头禅文化园。在小山坡的旁边有一个金钱树,树上挂满了红飘带,树下都是可移动躺椅。许多游客把躺椅搬到小山坡的石阶上,用帽子盖住头

顶,趁着山顶的风,悠闲自在的睡觉,头顶挂布上写着心有所期,忙而不茫,很有一番滋味。

山上的风来去匆匆,若是带着思念来,便可带着思念去。若是这山风知晓游客的心意,便可以做世间无形的信使。

古人亦或是发现了这一点,寄情于风。送别时有:风萧萧兮易水寒,壮士一去兮不复还;许愿时有:顺风如解意,容易莫摧残;采莲时有:南风知我意,吹梦到西洲。



最近牛首山公众号上发布了一个关于线上诗会的帖子,说山上的风甚好,景也美,诗也妙。如果生活无解,不妨漫步山野。世间总有一二风,撩拨行人心上弦。

如果有机会,不妨寻一个有风的地方转转。牛首山的风甚是想念你!

(电子商务事业部 闵陶)

《悉达多》:一场自我发现的奇妙旅程



《悉达多》这本书在我的书架上已经一年了,书的封面上已经有了一层薄薄的灰尘。之所以忽然想读这本书,是因为前段时间心里有个小坎儿怎么都过不去,别人告诉我读这本书会释怀,我就那么做了。

这本书的作者是德国著名的作家赫尔曼·黑塞,1962年去世,享年85岁。他在1946年获得诺贝尔文学奖,还荣获歌德奖、冯泰纳奖等文学殊荣,可以说他是20世纪最重要的一位作家,有“德国浪漫派最后一名骑士”之称。《悉达多》出版于1922年,副标题叫作“一首印度的诗”,距现在已经一百年的时间了。《悉达多》并不是一部纯粹意义上的小说,而更像是一部深刻探讨个人成长与东方哲学的史诗。

故事围绕着婆罗门之子悉达多展开,他家境好天赋高,未来有个确定的路径等着他——继承宗教真理。但他偏偏很作,觉得这个被安排好的未来不是他想要的,

他不快乐。于是,他毅然决然地离开了优渥环境,决定走自己的道路,去找到真正的“我”。书里讲的就是他五个阶段的历程,也可以说是他的人生,或者我们每个人的人生。

其实有时候回想一下,这个世界上的真相并不重要,重要的是我们如何让自己生活得好,也就是摆脱苦恼。这才是我们应该思考和解决的问题。如果一种学说一种修行能够做到让人摆脱苦恼,那至于它说的是什么,怎么描述的都是可以的。书中这么写到:“每个人都有着自己独特的心路历程,而这一心路历程又必然由自己来证悟。悉达多重视自身的体验,而不是别人的教义等言论,甚至对佛陀的教义也不例外。”

读完这本书,我认识到:人生本身就是一场实现自我的旅程,不管走怎么样的路,选择什么样的方式,都是在走向自我。就像书里老年悉达多对乔文达说的那样:“我不再将这个世界与我所期待的、塑造的圆满世界比照,而是接受这个世界,爱它,属于它”。

认知当然是一个好东西,文字、书籍也是好东西。但是,为什么同样的书会教出不同的人?就是因为每个人的人生经历、体悟是不一样的。认知只要说出来,就一定代表一个片面的观点。而我的个人理解就是不管什么事情,都要自己去体会,才能够突破认知的束缚。

正如老子所言:“道可道,非常道;名可名,非常名。”世间万物皆在变化之中,万物同源,相互转化,这一深刻的哲学思想在《悉达多》中得到了生动的体现:一个石头,它可能很久以前是一块土,很久以后能变成一棵树。我们看到的只是它暂时的样子,而不是它的本质。觉悟是一个漫长的过程,有时也会是一个全然不知的过程。



让我们渐渐拨开心头的迷雾,在漫漫求索智慧与真理的路上,最终见证觉悟与成长的喜悦吧!

(财务管理部 土豆)

“i”人“e”人是什么梗?



在生活里,我们经常可以看到一些自称i人或者e人的年轻人,这两个字母如今已经飞快地替代了“社恐”和“社牛”。比较典型的例子,就是盛李豪和潘展乐,两个人分别演绎了i人的手无处安放,e人的嘴告到中央。

“i人”“e人”这两个词汇来源于著名的MBTI(迈尔斯-布里格斯类型指标)性格测试,它是由美国作家伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯和她的母亲凯瑟琳·库克·布里格斯共同研发的。这套理论基于心理学家卡尔·荣格的八种人格理论,通过注意力方向、认知方式、决策方式、生活方式四个维度来划分不同的性格类型。而“注意力方向”维度中的“外倾(extravert)”与“内倾(introvert)”,则成为了我们日常生活中讨论最多的两个标签。

通过性格测试,我们能为自己生活中的某些行为与想法找到一种解释。i人不再为自己的“社恐”而不安,e人也可以放任自己做一个“社牛”,不必拿自己和别人比较,反而获得了“做自己”的轻松自在。

有人对MBTI爱不释手,将其视为洞察人性的宝典;也有人对其嗤之以鼻,认为不过是一场无聊的游戏。但不可否认的是,MBTI正以一种不可阻挡的趋势,渗透进当代年轻人的社交圈,成为他们交流思想、增进理解的桥梁。即使是对其持怀疑态度的人,也不得不承认,围绕MBTI,他们能与陌生人轻松聊上许久,仿佛找到了共同的语言。

在职场上,e人与i人展现出了各自的独特魅力。e人如同团队中的“社交蝴蝶”,他们以热情和活力感染着每一个人,成为沟通的桥梁和创意的源泉。而i人则更像是团队中的“深思者”,他们用独特的洞察力和专

注力为团队保驾护航,成为不可或缺的支持力量。当e人与i人携手共进时,他们就像是一首动听的交响乐,每一个音符都恰到好处地融合在一起,共同奏响团队和谐乐章。



然而,我们也不必被一次性性格测试的结果所束缚,更不必因此而限制自己的发展空间。性格并非一成不变,它像一条蜿蜒的河流,随着人生阅历的丰富、生活环境的变迁而不断改变着流向。真正的性格探索,绝非几道选择题所能尽述,它是一场贯穿生命始终的深刻自我发现之旅。在这条旅途中,我们不断面对选择,每一次选择都是对自我边界的拓宽,对性格潜力的挖掘。当我们历经风雨,跨越人生的重重河流,再回首审视“性格决定命运”这一命题时,会惊喜地发现,原来自己拥有无限可能,去成为任何自己渴望成为的人。

(企业管理部 乙汛)



偏要去北京



随着电视剧《玫瑰的故事》中台词“那你偏要去北京什么意思,北京到底有谁在啊”走红,引发一阵旅游路线推介热潮。所以北京到底有谁在?到了北京,该去哪里玩?

PART.01 天安门广场(免费参观)

天安门广场,地处东长安街,北起天安门,南至正阳门,东起中国国家博物馆,西至人民大会堂。南北长880米,东西宽500米,是世界上最大的城市广场。



【关于预约】需提前1-9天预约,不可预约当日门票。【关于升旗】每月1号升旗,有军乐队现场演奏,有小号手以及超出平时人数三倍的三军仪仗队。其他时间是没有的,音乐也是喇叭放的。

PART.02 故宫博物院

故宫博物院,旧称紫禁城,位于北京中轴线的中心,是明清两代的皇家宫殿。以三大殿为中心,占地面积72万平方米,建筑面积约15万平方米,有大小宫殿七

十多座,房屋九千余间。故宫是世界上现存规模最大、保存最为完整的木质结构古建筑之一,是国家AAAAA级旅游景区。每周一闭馆!可要记得哦~

PART.03 颐和园

(门票:旺季30元/人;淡季20元/人)

颐和园,中国清朝时期皇家园林,前身为清漪园,坐落在北京西郊,与圆明园毗邻。它是以昆明湖、万寿山为基址,以杭州西湖为蓝本,汲取江南园林的设计手法而建成的一座大型山水园林,也是保存最完整的一座皇家行宫御苑,被誉为“皇家园林博物馆”。

PART.04 圆明园遗址公园

(全价10元/人;半价5元/人)

圆明园,中国清代大型皇家园林,位于北京市海淀区。由圆明园、绮春园、长春园组成,而以圆明园最大,故统称圆明园(亦称圆明三园)。

PART.05 天坛公园(免费参观)

天坛是明清两代皇帝“祭天”“祈谷”的场所,位于正阳门外东侧。坛城北呈圆形,南为方形,寓意“天圆地方”。四周环绕坛墙两道,把坛分为内坛、外坛两部分,总面积273公顷。主要建筑集中于内坛。

园内景点有:祈年殿、回音壁、圆丘、斋宫、北神厨、北宰牲亭、神乐署等。

PART.06 北海公园

(门票:旺季10元/人;淡季5元/人)

北海位于北京城的中心,是中国现存历史上建园最早、保存最完整、文化沉积最深厚的古典皇家园林。北海历经

金、元、明、清数个朝代,承载着中国近千年的历史和文化,形成了以皇家园林为代表的造园艺术风格,凝聚着历代园林文化艺术之大成。

PART.07 景山公园

(门票:成人2元/张;学生优惠1元/张)

景山公园位于北京内城南北中轴线中心点上,是元、明、清三代的皇宫后苑,曾是北京城中心的最高点,国家AAAA级景区。可俯瞰故宫全景,一览京城轴线,领略整齐对称的布局神韵,品读气势恢宏的宫廷建筑。

PART.08 雍和宫(全票25元,半价票12元)

雍和宫常年香火旺盛,是京城香火最旺的皇家寺院,也是北京必去十大寺庙之一,还是北京最大的藏传佛教寺庙。去雍和宫,别忘了买个雍和宫手串,绝对是一件时尚单品。它也凭借独特的魅力已经和全聚德、稻香村并称为“北京特产”了。

PART.09 八达岭长城(全票25元,半价票12元)

“不到长城非好汉!”历史上的八达岭长城,是护卫京城的重要门户,素有“北门锁钥”之称。

PART.10 北京环球度假区(具体价格详见官网)

其中主题公园共设置有功夫熊猫盖世之地、变形金刚基地、小黄人乐园、哈利·波特的魔法世界、侏罗纪世界努布拉岛、好莱坞和未来水世界七大主题景区。欢迎来到魔法和童话的世界!

“方协文你别管,北京我去定了!这样的行程“city不city啊”!

(财务管理部 五道口)

